



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	WOD · 7h				PILATES · 9h
WOD · 9h	RENFO · 9h		WOD · 9h	HYROX · 9h	HYROX TEAM · 10h
CIRCUIT · 10h			PILATES · 10h		
WOD · 12h30	HYROX · 12h30	RENFO · 12h30	GYM · 12h30	HIIT TEAM 12h30	
		KIDS 16h30			WOD BRUNCH 10h
PILATES 17h45	RENFO · 17h45	WOD · 17h45	BOXE · 17h45	HALTERO · 17h30	
HYROX 17h45					
BOXE 18H30	HYROX · 18H30	HIIT · 18H30	GYM · 18h30	PILATES · 18h30	
WOD TEAM 18H30					
ZUMBA · 19h30	GYM · 19h30	RENFO · 19h30	PILATES · 19h30		