



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	CROSSFIT · 7h		CROSSFIT · 7h		PILATES · 9h
CROSSFIT · 9h	RENFO · 9h		GYM · 9h	CIRCUIT · 9h	CARDIO · 10h
CIRCUIT · 10h			PILATES · 10h	TAI CHI · 10h	CROSSFIT TEAM 11h
CROSSFIT · 12h30	HIIT · 12h30	RENFO · 12h30	BOXE · 12h30	HIIT TEAM 12h30	
		KIDS 16h45			DIMANCHE
CARDIO 17h45	RENFO · 17h45	CROSSFIT · 17h45	BOXE · 17h45	BARBELL · 17h45	WOD BRUNCH 10h
PILATES 17h45					
CROSSFIT 18h30	CARDIO · 18h30	HIIT · 18h30	GYM · 18h30	PILATES · 18h30	
BOXE 18h30					
ZUMBA 19h30	CROSSFIT · 19h30	YOGA · 19h30	PILATES · 19h30		
MOBILITY 19h30					